



Norsk Forbund for
Utviklingshemmede

Ålesund, Sula og Giske lokallag

Aktivitetsoversikt “Sans og Samling” våren 2018

Samarbeid mellom NFU og
Bo- og miljøtjenesten i Ålesund kommune **Vi kan!**-prosjektet
- aktivitet for unge og voksne

Dag	dato	kl	Aktivitet	Oppmøte	Kontaktperson
Søndag	14.01.	1200	Lillevannet rundt Vi spanderer mat i huset til Jeger og sportsfiskerforeningen, og prøver oss på litt skyting	P-plassen ved SI-senteret i Spjelkavik	Ingrid 40913996 Påmelding innen fredag
Søndag	11.02.	1200	Fjellsætra ski- og akedag Ta med grillmat og drikke. Inviter med foreldre, søsken og venner	P-plassen ved skitrekket	Kjersti 97709588 Susanne 40913996
Tirsdag	27.2.	1900	Årsmøte NFU - Scandic Ålesund	Molovegen 6	
Søndag	11.03.	1200	Aksla - Ta med niste eller noe å grille! Inviter med foreldre, søsken og venner	Bryteklubben i Fagerlia	Solbjørg 40913996
Søndag	08.04.	1200	Synnalandsvatnet, Brattvåg Ta med niste! Inviter med foreldre, søsken og venner	P-plassen gamle vassverket	Kjersti 97709588
Søndag	13.05.	1200	Elvastien, Ørskog Ta med grillmat og drikke, familie og venner!!	Ørskog Kirke	Solbjørg/Rakel 40913996
Søndag	10.06..	1200	Bedringens veg, Valldal Ta med penger til middag på Muritun eller ta med niste	P-plassen kaia	Kjersti 97709588 Ingrid 40913996
Søndag	08.07.	1200	Ikornnes Friluftsbad Ta med niste og penger til inngangsbillett	Ikornnes Friluftsbad	Susanne 40913996
Søndag	12.08.	1200	Buvassbakken, Strandafjellet Etter runden spanderer NFU gondol til toppen av Roalden. Ta med penger til kafebesøk eller niste	P-plassen skitrekket, Roalden	Kjersti 97709588 Ingrid 40913996
Tirsdag	21.08.	1800	Planleggingsmøte - Sans og Samling	Bogneset	
Søndag	09.09.	1200	Stafsetneset - grilling og aktiviteter Ta med grillmat, familie og venner	P-plassen Stafsethuset	Susanne/Hans 40913996

Andre aktiviteter/tilbud som er tilrettelagt for våre medlemmer:

Dag	dato	kl	Aktivitet	Oppmøte	Kontaktperson
Mandager	ukentlig	1830	Vassetrunden, Langevåg	Klubbhuset	Hedvig 92646716
Tirsdager	ukentlig	1730	Svømmetrening/-kurs	Aspøy skole	Aask 90040030
Tirsdager	ukentlig	1745	Ålesund Friidrett	Lerstad skole	Solveig 41296070
Onsdager	ukentlig	1800	Klubb Kontakt	Fagerlihallen	Knut 90686772
Torsdager	ukentlig	1800	Guard Fotballtrening	Spb Møre Arena	Kjell 99107119

Dersom du ønsker sms i forkant av neste aktivitet eller har spørsmål:
- send en sms til 97709588

Ønsker du å bli medlem - Besøk vår nettside og registrer deg der: www.nfunorge.org
Nyheter og informasjon legger vi ut på Facebook: NFU Ålesund, Sula og Giske lokallag

Vi ønsker tilbakemeldinger - både ros og ris.

Vårt mål er en positiv aktivitet som alle kan delta på!

Vårt motto - Et samfunn for alle!

Ta gjerne med familie og venner på "Sans og Samling"!



Ålesund, Sula og Giske lokallag

**Informasjon om "Sans og Samling" kan du også finne på appen "FTU"
Friluftsliv tilrettelagt for utviklingshemmede**

Frivillige som ønsker å være med - ta kontakt med NFU eller FTU!