



4. Kunst og Håndverk: Vil du tegne, male, lime og forme? Sammen skal vi jobbe kreativt og skape en fantastisk utstilling av alt arbeidet vårt. Vi jobber sammen på langbord, og har med oss mange modeller og ideer som du kan gjenskape eller bli inspirert av. Du kan selv velge hva du vil lage, og det du lager tar du med hjem når helgen er slutt.

Vi gleder oss til å treffe dere.



5. Musikkgruppe: Alle i bandet får mulighet til å musisere sammen med andre og øve på låter som bandet kommer til å spille på konserten på søndag.

Du trenger ikke forkunnskap i det å kunne spille instrumenter for å være med i band, men om du har spille-erfaring og vet på forhånd hva du vil bidra med er det bare en fordel. Vi har gitar, bassgitar, keyboard, trommesett og et stort utvalg av rytmeinstrumenter. Det blir lagt til rette for at du skal kunne spille i band ut fra dine egne forutsetninger.



6. Musikkterapi: Dette er en gruppe for deg som liker musikk. Vi tilpasser utførelsen slik at du kan synge, spille og bevege deg akkurat slik du selv ønsker og kan. Målet er å skape fin musikk i fellesskap. På lørdag har vi fokus på deltagelse, samspill og glede. På søndag forbereder vi oss på fremføring for de andre deltagerne



7. Teater med Cornerteateret: Har du lyst å uttrykke deg på scenen? I kurs for teater skal vi gå løs på oss selv som et av de aller viktigste verktøy vi har i teateret. Du har kanskje et ønske om å uttrykke deg med tekst, bevegelse, eller musikk, eller alt på en gang. Vi prøver oss på improvisasjon, som fordrer at vi gir litt slipp på kontrollen og leker oss, tar imot bud fra andre, og gir av oss selv, hvor samarbeid er viktig! Både eget fokus og felles arbeid blir trent på, under uhøytidelige forhold. De som vil kan gjerne vise frem noe av teknikkene på søndag! Varmt velkommen!



8. TV BRA/Vil Vite: Denne gruppen skal få oppleve både omvisning på Bergen Media City hvor TV BRA holder til, og få se hva Vil Vite senteret har å by på.

Vi tar Bybanen fra hotellet til Bergen Media City. Etter omvisning og lunsj går turen til Vitenshow på Vil Vite senteret. Der vil vi nok også se og oppleve noe rundt det som er fokustema for Vil Vite i denne perioden – som er Lego.

Søndag bearbeider vi opplevelsene med bilder annet materiell – og gjør klar for fremføring.



Påmeldingsfrist 01.10.2023 (1.oktober)

Ett skjema pr. person.

Registrering fra kl. 10 lørdag den 28.oktober, programoppstart kl. 11.

www.nfunorge.org/Fylkes-og-lokallag/vestland/vestland-fylkeslag/nfu-vestland/Nyheter/

NB! I år blir siste gang vi sender ut denne invitasjonen i posten. I 2024 vil påmeldingen kun bli elektronisk.

Deltager

Fra NFU lokallag melder meg herved på Kultursamlingen:

Navn

Fødselsdato

Adresse

Post nr.

Telefon nr.

E-post

Faktura adresse(e-post)

Jeg ønsker å dele rom med:

Opplysninger om allergier, HC-rom eller lignende:

Jeg melder meg herved på følgende kurs (sett kryss):

1. Enkeljympa

2. Bli ny

3. Dans

4. Kunst og håndverk

5. Musikkgruppe

6. Musikkterapi

7. Teater

8. TV BRA/Vil Vite

Hvis det ikke er plass på det kurset du helst vil på. Skriv tallet på 2.ønske i denne ruten

Ledsager (sett kryss)

JA

NEI

Ledsager 1

Ledsager for
fra NFU lokallag melder meg herved på Kultursamlingen:

Navn

Fødselsdato

Adresse

Post nr.

Telefon nr.

E-post

Jeg ønsker å dele rom med:

Opplysninger om allergier, HC-rom eller lignende:

Det forventes at ledsager er aktivt med i gruppen, støtter og oppmuntrer deltaker slik at han/hun kan være mest mulig aktiv med

Ledsager 2

Ledsager for

Fra NFU lokallag melder meg herved på Kultursamlingen:

Navn

Fødselsdato

Adresse

Post nr.

Telefon nr.

E-post

Jeg ønsker å dele rom med:

Opplysninger om allergier, HC-rom eller lignende:

Fylkeslaget vil bestille rom til deg, og sender ut faktura etter påmelding.

PRISER OG BESTILLING:

Alle deltakere må i år betale kursavgift. Ledsagere betaler ikke kursavgift.

Kursavgift, NFU-medlem: kr 250,-

Kursavgift, ikke NFU-medlem: kr 750,-

Overnatting på enkeltrom per person: kr. 2250,- **

Overnatting på dobbeltrom per person: kr. 1950,- **

Overnatting på trippelrom per person kr 1800,- **

Dagpakke lørdag kr. 850,- ***

Dagpakke søndag kr. 700,- ***

Middag lørdag kveld (uten overnatting): kr. 700,-

Ekstra overnatting fra fredag kr 1000,-

Jeg godkjenner at bilder/reportasjer som blir tatt under Kultursamlingen kan brukes i media

Jeg godkjenner ikke at bilder/reportasjer som blir tatt under Kultursamlingen kan brukes i media

** Overnattingsprisene inkluderer lunsj og middag på lørdag, frokost og pizzabuffet på søndag, og kaffepauser begge dagene.

*** Dagpakken dekker kun lunsj lørdag, pizzabuffet søndag og kaffepauser.

Fyll ut skjema og send til:

Evy Knutsen
Holsbergstien 40
5918 Frekhaug
Tlf. 48154196
evy.utne.knutsen@outlook.com

