



INNSTRANDENS IDRETTSLAG

Klubbkontor: Mørkvedlia idrettspark
Postadresse: Boks 6280, 8031 Bodø
Telefon: 755 51650
Fax: 755 14888
E-mail: adm@iil.no
Hjemmeside: www.iil.no
Org.nr: 971 389 524

Hovedsponsor:



Invitasjon fra Innstrandens IL til Sommerturnering

Tid: Lørdag 29. og søndag 30.mai 2010

Sted: Mørkvedlia Idrettsanlegg Bodø

Påmeldingsfrist: 1.april 2010

Påmeldingsadresse: gunn.strand.hutchinson@hibo.no eller Gunn Strand Hutchinson, Regine Normanns vei 50, 8019 Bodø, tlf. 91338299

Deltakeravgift: kr 400.-. gjelder om man deltar en eller to dager. Skal dekke baneleie, halleie, premier, medaljer, diplomer, skjorter m.m. ledsagere betaler ikke deltakeravgift.

Festmiddag: kr 250.-

Kontonr. Innbetaling: 8902 07 37817

Idrettsutøvere med utviklingshemming inviteres med dette til sommerturnering i fotball, boccia, svømming og friidrett. Turneringen går fra kl. 11.00 på lørdag til kl.17.00 søndag. Sannsynligvis blir det også russiske deltakere. Se vedlagte program.

De som skal ha overnatting ordner dette selv. Det finnes mange muligheter fra Bodøsjøen Campingplass (tlf. 75 56 36 80) til ulike hoteller. Et av hotellene, City Hotell, er svært rimelig (tlf. 75520402) og ligger midt i byen. Det vil også kunne ordnes med overnatting på skole. Pr natt kr. 100.- pr. person. Kvelds/frokost må da innkjøpes og ordnes selv. Det vil være våken brannvakt på skolen.

Dere kan delta i alle fire idrettsgreiner om dere ønsker.

Idrettslag:

Fotball (sjuerlag):

1.	4.	7.
2.	5.	
3.	6.	

Boccia (lag med tre medlemmer) navn:

1.	1.	1.
2.	2.	2.
3.	3.	3.

Svømming navn:

25 m fri:

50m fri:

25 m bryst:

50 m bryst:

Friidrett, navn:

60 m:

Lengde:

Ball kast:

Trenger skyss: Ja Nei

- ◆ Barneidrettskole
- ◆ Friidrett
- ◆ Langrenn
- ◆ Hopp
- ◆ Idrett for utviklingshemmede
- ◆ Volleyball
- ◆ Fotball ungdom
- ◆ Fotball damer
- ◆ Fotball herrer
- ◆ Trim



Klubbsponsor:





INNSTRANDENS IDRETTSLAG

Klubbkontor: Mørkvedlia idrettspark
Postadresse: Boks 6280, 8031 Bodø
Telefon: 755 51650
Fax: 755 14888
E-mail: adm@iil.no
Hjemmeside: www.iil.no
Org.nr: 971 389 524

Hovedsponsor:



Navn og tlf.nr. kontaktperson: _____

Lørdag 29.mai:

Kl. 11.00 – 12.00 Muligheter til å kjøpe lunch i kafe

Kl. 12.00 Åpning

Kl. 12.15 – 16.00 Fotball

Kl. 16.00 – 17.00 Ledermøte.

Kl. 19.00 Festmiddag og dans i Mørkvedhallen.

Søndag 30.mai:

Kl. 10.00 – 11.30 Svømming (Bodin videregående skole)

Kl. 11.30 – 12.30 Lunch kan kjøpes i kafe

Kl. 12.30 – 13.30 Friidrett

Kl. 14.00 - 17.00 Boccia

Kl. 17.00 Avslutning

- ◆ Barneidrettskole
- ◆ Friidrett
- ◆ Langrenn
- ◆ Hopp
- ◆ Idrett for utviklingshemmede
- ◆ Volleyball
- ◆ Fotball ungdom
- ◆ Fotball damer
- ◆ Fotball herrer
- ◆ Trim



Klubbsponsor:

