

PÅMELDINGSSKJEMA KULTURFESTIVALEN 2013  
Rica Sunnfjord hotell, Førde, 12.-14. april

Påmelding innan 18. mars 2013

**PÅMELDING KURS**

Namn: ..... Alder: .....

Adresse: .....

Namn på følgeperson: .....

Kontaktperson: .....

Tlf.nr.: ..... Er du medlem i NFU? JA NEI Om ja, i kva lokallag: .....

**KRYSS AV FOR DET KURSET DU VIL VERE MED PÅ**

	1. ønskje	2. ønskje		5	1. ønskje	2. ønskje	
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Musikalsk samvær og oppleving	5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Måling
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Enkelt samspel	6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Eventyr
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Band	7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fotokurs
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Dans				

**FESTIVALAVGIFT**

kr 1000,- for deg som er medlem i NFU, og kr 1250,- for deg som ikkje er medlem. Avgifta dekkjer jubileumsmiddag og konsert søndag samt kurs, administrasjon og aktivitetar. Følgepersonar betalar kr 300,- (middag +konsert søndag).

**PÅMELDING OVERNATTING**

Namn: .....

Skal dele rom med: .....

**KRYSS AV FOR ROM**

- Heilpensjon i dobbeltrom: 2.270,-  Heilpensjon i enkeltrom: 2770,-  
Prisen dekkjer opphald med fullpensjon f.o.m. lunsj fredag t.o.m. lunsj laurdag og festmiddag laurdag.  
 Rullestolbrukar

Andre opplysningar t.d. om mat: .....

- Dagpris for ikkje buande** (lunsj, kaffi): 400,-  
 **Middag fredag kveld** for ikkje buande: 425,-  
 **Festmiddag laurdag** for ikkje buande: 465,-

Hotellrekninga skal betalast kontant  Sendast rekning

**Viktig: Skriv her kven som skal betale hotellrekninga**

Hotellrekninga sendast til: .....

Adresse: .....

**PÅMELDING**

Skriftleg seinast 18. mars 2013 til: NFU Sogn og Fjordane v/ Laila Nistad, Nistad, 6963 Dale  
e-post: laila\_nistad@hotmail.com

Vi oppmodar alle om å halde fristen for påmelding. Det er avgrensa plass på kursa, så vi kan ikkje love at alle får plass på det kurset dei helst ynskjer. Alle deltakarane får tilbakemelding om kva kurs dei har fått plass på, saman med program for festivalen og bankgiro for innbetaling av festivalavgifta.

All informasjon med påmeldingskjema ligg på nettsidene til NFU Sogn og Fjordane; [www.nfunorge.org/sf](http://www.nfunorge.org/sf)  
Arrangør og kontaktperson: Gry Sætre, leiar, NFU Sogn og Fjordane Fylkeslag  
Bente Underthun, studieleiar, NFU Sogn og Fjordane Fylkeslag, tlf. 97 71 69 12  
Medarrangør: Sogn og Fjordane fylkeskommune

findriv.no



Bli med på  
**25 år**  
**Kulturfestivalen**  
**2013**

for menneske med utviklingshemming  
– frå 16 år og oppover

12.-14. april  
Rica Sunnfjord hotell

[www.sfj.no](http://www.sfj.no)

Arrangør.: NFU Sogn og Fjordane | Medarrangør: Sogn og Fjordane Fylkeskommune

# Kursoversikt 2013



## KULTURFESTIVALEN 2013

12. - 14. april 2013, Rica Sunnfjord hotel i Førde

12. april kl. 12.00 brakar det laust på Rica Sunnfjord hotel i Førde med fylkets flottaste kulturhelg. NFU Sogn og Fjordane i samarbeid med Sogn og Fjordane fylkeskommune inviterer til den 25. kulturfestivalen for utviklingshemma.

Vi er 25 år og Sogn og Fjordane fylke er 250 år. Det er grunn til å sette av helga 12.-14. april.

Alle over 16 år frå alle kommunane i fylket er hjarteleg velkomne. Vi ynskjer å fylle hotellet med gode kulturopplevingar, latter, glede og godt humør.

Meld deg på eit av dei mange kursa. Gjennom kursa får du utfalde deg i ulike kunst- og kulturuttrykk. Laurdag kveld er det dans med «Hæla i taket». Sundag skal gruppene delta på jubileumskonserteren saman med Olav Stedje. Følgjepersonar er med på kursa, slik at deltakarane får best utbytte av kurset.

Laurdag blir det opptog i Førde sentrum. Sundag avsluttar vi festivalen med festmiddag og stor jubileumskonsert i Førdehuset.

Meld deg på til årets høgdepunkt!

Velkommen til kulturfestivalen 2013



### KURS 1 – Musikalsk samvær og oppleving

Opplevingar gjennom musikk, lyd og eigen kropp. Aktivitetar med instrument, song, rørslе og moro. Dette er eit kurs som ikkje krev spesielle fysiske eller musikalske føresetnader.

### KURS 2 – Enkelt samspel

På dette kurset legg vi vekt på samspel, improvisasjon, song og rørslе. Type musikk kan variere frå kjende songar til enkle samspel - arrangement.

### KURS 3 – Band

Song og samspel innanfor rytmisk musikk, som pop, rock, blues.

### KURS 4 – Dans

Dans m.a. linedance og folkedans.

### KURS 5 – Måling

Vi arbeider med bileteskaping i vid forstand. Deltakarane vil få lære å blande fargar og bruke dei. Det kan og bli aktuelt med andre måtar å lage bilete på.

### KURS 6 – Eventyr

Deltakarane får arbeide fram ein forestilling med utgangspunkt i eit folkeeventyr.

### KURS 7 – Fotokurs

Deltakarane lærer om foto og komposisjon.